****



**AQUATLON PODROUŽEK**

**štafetový závod trojic**

**Charitativní závod na podporu Domácího hospice LEDAX**

**Datum:** neděle 3. 8. 2025

**Místo konání:** Autocamp Podroužek (u Netolic)

**Pořadatel:** TriSK ČB o.s. (triskcb@triskcb.com)

**Vedoucí závodu:** Rostislav Šimůnek

 (mob. 603 770 853)

**Kategorie:** K1 – do 50 let dle součtu věku závodníků,

 K2 – do 80 let kterého dosáhnou K3 – do 120 let v roce 2024

 K4 – nad 120 let

**Startovné:** 240,- Kč za štafetu (3 x 80 Kč)

**Délka tratí:**  280 m plavání – 2 800 m běh

**Pravidla:** Každý člen štafety absolvuje celou aquatlonovou trať (plavání a běh), a po té předá štafetu dalšímu členovi svého týmu.

**Časový rozpis:** 9:00 – 9:30 prezentace

 10:00 start

12:00 vyhlášení výsledků

**Ceny:** Věcné ceny

Každý zúčastněný bude odměněn ☺.

****

Autocamp Podroužek Netolice

[**www.triskcb.com**](http://www.triskcb.com)

**Plavání:**

* **1 okruh v rybníku Podroužek v délce 280 m**

**Běh:**

* **1 okruh v délce 2,8 km**

****